张家界学院2024年5·25大学生心理健康节系列活动一览表

| **序号** | **活动名称** | **活动时间** | **活动对象** | **主办单位** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 三校学生心理组织交流会 | 4月至5月 | 张家界学院、吉首大学张家界校区、张家界航院学生心理组织成员 | 学生工作处 |
| 2 | 心理健康讲座 | 5月 | 全校学生 | 学生工作处、通识教育中心 |
| 3 | 心理征文&短视频大赛 | 4月至5月 | 全校学生 | 学生工作处 |
| 4 | 心理游园会 | 5月 | 全校学生 | 学生工作处 |
| 5 | 恋爱主题团体沙盘游戏 | 5月 | 全校学生 | 学生工作处 |
| 6 | 读书打卡&分享会 | 5月 | 全校学生 | 学生工作处 |
| 7 | 十佳心理委员评选 | 5月至6月 | 全体心理委员 | 学生工作处 |
| 8 | 团体心理辅导活动 | 4月至6月 | 全校学生 | 学生工作处 |
| 9 | 朋辈心理沙龙 | 4月至6月 | 全校学生 | 学生工作处 |
| 10 | 心灵手工坊 | 4月至6月 | 全校学生 | 学生工作处 |
| 11 | 走进中学 | 4月至5月 | 校心联成员、天门中学学生 | 学生工作处 |
| 12 | 爱就要大声说出来 | 5月 | 马克思主义学院（法学院）在校学生 | 马克思主义学院（法学院） |
| 13 | 心理电影赏析 | 5月 | 文学院、理工农学院在校学生 | 文学院、理工农学院 |
| 14 | 交换心情盲盒活动 | 5月 | 理工农学院在校学生 | 理工农学院 |
| 15 | DIY手工团扇活动 | 5月 | 艺术学院在校学生 | 艺术学院 |
| 16 | 趣味运动会 | 5月 | 体育学院在校学生 | 体育学院 |
| 17 | 心理委员成长沙龙 | 5月 | 经济管理学院全体心理委员 | 经济管理学院 |
| 18 | 心理委员有啥说啥分享会 | 5月 | 医学院全体心理委员 | 医学院 |